

Pravidla zápasu Bloody Cage: MMA Light a MMA PRO

Definice

MMA (Mixed Martial Arts – Smíšená bojová umění) je bojový sport, ve kterém se mohou používat techniky z různých disciplín bojových sportů a umění, kopy, údery, hody, držení, páky na končetiny a škrčení.

Váhové kategorie

Pro ženy:

Dle dohody mezi soupeřkami a organizací Bloody Cage.

Pro muže:

Dle dohody mezi soupeři a organizací Bloody Cage.

Ochranné pomůcky, oblečení atd.

1. Všichni bojovníci musí mít během zápasu chránič na zuby. Chránič musí být schválen přítomným rozhodčím.
2. Pokud chránič během zápasu neúmyslně vypadne, může rozhodčí zápas přerušit, chránič a vloží zpět na zuby bojovníka, pokud neprobíhá útok. Boj pokračuje ve stejné pozici jako před přerušením.
3. Muži musejí mít suspensor, který musí být schválen hlavním rozhodčím.
4. Ženy mohou mít chránič prsou, který musí být schválen hlavním rozhodčím.
5. Všichni bojovníci musejí mít aspoň 4uncové rukavice (tzv. mma rukavice), před samotným zápasem schválené hlavním rozhodčím.
5. Je zakázané nosit jakýkoli typ bot během zápasu.
6. Bojovník nesmí zapáchat (osobní hygiena)
7. Bojovník nesmí použít žádný krém, vazelínu případně olej na těle. Obličej bojovníka namaže vazelínou ,cutman` těsně před vstupem do klece.
8. Bojovník na sobě nesmí mít žádný piercing.

Pravidla zápasu Bloody Cage: MMA Light a MMA PRO

Délka zápasu

MMA Light 1 x 10 minut

MMA PRO 1 x 15 minut

Zastavení zápasu

Jediným, kdo může zastavit zápas je ringový (rozhodčí v kleci) rozhodčí. Rozhodčí může brát ohled na doporučení lékaře, případně sekundantů bojovníka (vhozený ručník). Rozhodčí a doktor jsou jediní, kteří mohou vstoupit do klece během zápasu, s výjimkou pauzy.

Zakázané techniky

1. Úder hlavou
2. Píchání do očí
3. Kousání
4. Plivání na soupeře
5. Tahání za vlasy
6. Fishhooky
7. Útoky na genitálie
8. Strkání prstů do tržných ran soupeře
9. Manipulace s malými klouby
10. Údery na páteř a do zátylku
11. Kopy patou na ledviny
12. Údery na krk, včetně sevření krku prsty
13. Škrábání, štípání a kroucení kůže
14. Chytání klíční kosti
15. Kopání do hlavy soupeře, který je na zemi (pravidlo tří bodů) pouze u MMA Light
16. Kopání kolenem do hlavy soupeře, který je na zemi (pravidlo tří bodů), pouze u MMA Light
17. Dupání na soupeře, který je na zemi. Pouze u MMA Light
18. Držení pletiva

Pravidla zápasu Bloody Cage: MMA Light a MMA PRO

19. Držení kratších nebo rukavic soupeře
20. Používání nadávek v kleci
21. Jakákoli nesportovní aktivita, která by mohli soupeři způsobit zranění
22. Útok na soupeře během přerušení zápasu
23. Útok na soupeře, který je v péči rozhodčího
24. Útok na soupeře po zaznění gongu oznamující konec zápasu
25. Pasivita spočívá ve vyhýbání se boji se soupeřem, vyplivnutí chrániče na zuby nebo předstírání zranění
26. Házení soupeře mimo klec
27. Nerespektování pokynů rozhodčího
28. Házení soupeře na hlavu nebo krk
29. Narušování zápasu sekundanty zápasníka
30. Aplikování jakoukoli substanci na vlasy nebo tělo k získání výhody

Rozhodování v případě použití zakázané techniky

1. Diskvalifikace může nastat při jakékoli kombinaci zakázaných technik, nebo při vážném porušení pravidel.
2. O faulu může rozhodnout jenom rozhodčí v kleci (tzv. Ringový rozhodčí)
3. V případě faulu rozhodčí zastaví zápas, ujistí se o stavu postiženého bojovníka a poté rozhodne o napomenutí nebo diskvalifikaci.
4. Když faul způsobí bojovník ve spodu, rozhodčí na základě vážnosti faulu nechá boj pokračovat a jen bojovníka upozorní na faul.
5. V případě faulu, může rozhodčí přerušit zápas a faulovanému bojovníkovi dá až 5 minut na to, aby se dostal do kondice, ve které je schopen pokračování zápasu.
6. Když je zápas zastaven kvůli neúmyslnému faulu a bojovníkova šance na vítězství nebyla faulem ohrožena, ringový rozhodčí může nechat pokračovat zápas po 5minutové pauze.
7. Když je zápas zastaven kvůli faulu, který rozhodčí posoudí jako úmyslný, může s pomocí doktora rozhodnout o pokračování zápasu.
8. Když doktor doporučí nepokračování zápasu, nebo je překročeno 5 minut na šetření/zotavení, rozhodčí musí zápas ukončit.

Pravidla zápasu Bloody Cage: MMA Light a MMA PRO

Zranění způsobená legálními údery a fauly

1. Když je zranění způsobené legálním úderem, zápas je ukončen technickým KO (TKO).
2. Když je zranění způsobené úmyslným faulem, bojovník, který zranění způsobil, je diskvalifikován.
3. Když zranění způsobené úmyslným faulem neumožňuje bojovníkovi v pokračování zápasu, který je už v pozdější části zápasu, stane se zraněný zápasník vítězem ‚Technickým rozhodnutím‘.
4. Pokud se bojovník sám zraní při pokusu o faul, nebere se na to ohled a zranění je posuzováno, jako kdyby bylo způsobeno legálním úderem.
5. Pokud je zranění způsobeno neúmyslným faulem a bojovník není schopen pokračovat, je zápas posuzován jako ‚No contest‘.

Typy ukončení zápasu

1. Vzdání poklepáním na tělo, tělo soupeře nebo zem. Vzdání může být i verbální.
2. Knockout – kdy bojovník po úderu nebo kopu ztratí vědomí (KO), rozhodčí ukončí zápasu pro převahu (TKO), nebo vznikne zranění legálním úderem (TKO).
3. Remíza
4. Diskvalifikace
5. Technické rozhodnutí
6. Bez výsledku